

マイタウン 2013年7月号に掲載

内科



福本 学

がん対策に関する世論調査②

がん対策に関する世論調査の中で、がんを予防するために日頃から実践していることとして、たばこを吸わない：41.4%、偏食せずバランスの良い食事をとる：38.8%、焦げた部分を避ける：38.4%など、がんのリスクを避ける行動を正しく実践している様子が見られます。一方、多くの繊維質を含むものをとる：24.1%、熱いものは冷ます：13.1%など、がんのリスク減少に役立つ行動が十分実践されていない結果も見られました。今後が

んになる人の数は更に

増え続けると予想されます。肺、大腸のがんは男女ともに死亡率の上昇が続き、他に男性では膵臓・前立腺、女性では膵臓・乳房のがんの死亡率が上昇してきています。国立がん研究センターは各種がんのリスクに影響を与えるもの、予防法などを含むがん情報サービスを発表し、インターネットでも確認できます。

<http://ganjoho.jp/public/index.html>

内科

新百合山手福本内科
☎ 044-955-8877

麻生区万福寺 6-7-2
メディカルモリノビル 2F
<http://www.fukumotonaika.jp>

